

転職"活動"はノーリスク

いまの職場に満足していなければ、"転職活動"だけでも始めよう

- 転職サイトを見る・スカウトを受けるだけでも自分の「市場価値」がわかる。
- 市場価値を知った上で、今の職場から転職するかを考えよう。



転職を考える8つのポイント

Yesが多ければ、転職活動を検討してもいいかもしれません

- ☐ 今の働き方に満足できていない気がする
- ☐ この会社で長く働くイメージが湧かない
- ☐ 仕事とプライベートのバランスに悩んでいる
- ☐ 職場の雰囲気や人間関係にストレスを感じる
- ☐ 頑張りが十分に評価されていない気がする
- ☐ 物価の上昇で生活に不安を感じている
- ☐ 会社の方針や文化に違和感がある
- ☐ 上司や経営陣に信頼を持ちづらいと感じている

転職活動前の3つのチェック

後悔しない転職のために、まずはここを確認！

- ① 今の自分に、どんなスキルや実績があるか？
(=市場価値)
- ② 転職先の業界・職種で、どれくらいの年収が相場なのか？
- ③ どんな働き方・条件を大切にしたいか、
自分の軸を持てているか？

自分の
価値観の棚卸しが
大事だね！



転職活動を進める5ステップ

\ 人間関係、給料、通勤時間？ /

1

自分が何を大切にしているか、
自己分析をする

2

求人情報や企業の情報を
集める

3

転職サイトに登録する

4

履歴書・職務経歴書
を準備する

5

\ 自分の強みを伝えよう /

面接や選考を受けてみる

今の仕事をしながらでも、まずは一歩行動しよう！

Check!

転職を考える8つのポイントについて
詳しくは**こちらの動画** (YouTube) から



自分の価値を知ること
から始めよう

初めての方は
30日間無料



リベシティ会員向け
宿題リストはコチラ