

サブスクの見直しをしよう



サブスクとは？

サブスクリプションの略称

- 月額や年額といった定額料金を支払うことで利用できる商品やサービスのことです。
- リベ大では「毎月or毎年等、定期的にかかる固定費」をサブスクと定義しています。

どうして見直しが必要なの？

無駄な支出を減らせるから

- 1つ1つの金額が少額でも、積み重なると大きな固定費になりがちです。
- 自動引き落としのため「本当に必要な支出かどうか」を見直す機会を逃しやすくなります。

サブスク例

年間支払い金額		平均支払い月額	必要な投資額						
1,492,380 円		124,365 円	3,731 万円						
No	名称	サブスク種類	支払い金額(円)	契約開始日	いつまで	メモ	満足度	年間支払い金額	毎月支払う必要な投資額
1	音楽配信サービス	年払い	5,900	2022/01/20	2026/01/31		5 (価格以上の満足度)	5,900	15 万円
2	動画配信サービス	月払い	990	2023/03/10	2025/03/31		4 (コスト/満足)	11,880	30 万円
3	電子書籍	年払い	5,800	2025/04/01	2025/06/01		3 (妥当な価格)	5,800	15 万円
4	新聞代	月払い	3,000	2020/04/30	2025/09/30		1 (料金に合わない)	36,000	90 万円
5	子供の習い事①	月払い	8,000	2024/06/03	2025/02/28		2 (少し割高)	96,000	240 万円
6	子供の習い事②	月払い	4,500	2024/09/01	2026/03/31		3 (妥当な価格)	54,000	135 万円
7	家賃	月払い	70,000	2023/10/15	2025/10/15		2 (少し割高)	840,000	2,100 万円
8	インターネット契約料	月払い	4,500	2025/01/08	2026/01/08		4 (コスト/満足)	54,000	135 万円
9	携帯電話代	月払い	6,800	2025/01/11	2026/01/11		1 (料金に合わない)	79,200	198 万円
10	保険料	月払い	20,000	2020/07/07	2025/12/31		1 (料金に合わない)	240,000	600 万円
11	定期券代	月払い	2,500	2025/04/10	2026/03/31		3 (妥当な価格)	30,000	75 万円
12	コンタクト代	月払い	3,300	2024/05/09	2026/05/09		2 (少し割高)	39,600	99 万円
13									
14									

音楽配信サービス



新聞代



習い事の月謝



動画配信サービス



電子書籍サービス



意識していないと、
どんどん増えるから
気をつけよう！



サブスク費の管理ポイント3選

1

＼家賃や通信費も／

「毎月（または毎年）、
定額でかかるもの」を
抜け漏れなく一覧にしよう



2

＼定期的な見直しが大事／

何かを契約したら
何かを解約しよう



3

目先の金額でなく、
長期的な金額で考えよう



必要なものを見極めて
自分の時間やお金を
大切にしよう

満足度を考えて、自分にあった取捨選択をしよう！

Check!

サブスク見直しのポイントについて詳しく解説！
動画 (YouTube) はコチラからチェック



初めてのの方は
30日間無料



リベシティ会員向け
宿題リストはコチラ