

経済的自由とは？

- リベ大では「生活費＜資産所得」の状態を
を経済的自由と呼んでいます。
- その経済的自由を目指すために「貯める力」
「増やす力」「稼ぐ力」「使う力」「守る力」
の"5つの力"を鍛えることをテーマに発信して
います。

家計管理とは？

お金の収入と支出の流れを把握すること

- 家計管理は、「貯める力」の第一歩です。
- 収入と支出を可視化し、貯蓄や投資に回す
お金を計画的に管理しましょう。

最初に見直すべき6大固定費



まずは
現状を把握することが
大事だね！！



初心者から始める 家計管理の5ステップ

1

必須生活費、ゆとり費、
総資産を洗い出そう

2

総資産÷必須生活費で
何年暮らせるのかを確認

3

\ まずは固定費から /
6大固定費の見直しを
してみよう

4

満足度の高いゆとり費を
確認しよう

5

\ 支出を減らすor収入を増やす /
資産額を増やす工夫
を考えよう

家計管理をマスターして、お金の不安から解放されよう！



家計管理が
経済的自由への
第一歩やで！

Check!

家計管理の始め方を徹底解説！

家計管理の考え方(youtube)はコチラから



初めてのの方は
30日間無料



リベシティ会員向け
宿題リストはコチラ