

タイムバケットを作ろう



タイムバケットとは？

- 人生を年代別に分けてバケツを用意し、やりたいことを分類したものです。
- 作成すると、自分のやりたいことが明確になり適正なリスクを取れるようになります。

作成イメージ

- | やりたいこと |
|---|
| • 20~29歳 |
| 趣味の登山に毎週行く
料理を作れるようになる
海外留学
一人暮らしをする |
| • 30~39歳 |
| 英語を話せようようになる
仕事で独立する
アメリカ旅行
親に旅行をプレゼントする
結婚 |
| • 40~49歳 |
| 自然のいい場所で暮らす
スカイダイビング
モルディブ旅行
犬を飼う |
| • 50~59歳 |
| ヨーロッパ周遊
書籍を出版する
子どもとお酒を飲む |

眺めてるだけで
ワクワクするね！



- 「〇歳までに、○○をやる」と具体的なアクションプランを作ることで、高齢期になって人生に後悔する可能性が減ります。

タイムバケット作成の流れ

1

やりたいことリストを作る

2

ステップ1のやりたいことを、
年齢別のバケツに放り込んでいく

5年か10年切りが
おすすめ！



作成時のポイント

① 完璧なリストである必要はない

やりたいことは、いつでも思いついたときにメモすると良い。いくらでも修正してOK。

② お金のことは考えない

まずはお金のことは気にせず、やりたいことをどんどん放り込んでいこう。

自分はどう生きたいのか
見つめ直そな！

大切な人についてもらいや、行動にうつそう！



初めての方は
30日間無料

Check!

タイムバケットの解説+具体的な作り方の
解説動画(YouTube)はコチラから



リベシティ会員向け
宿題リストはコチラ

