

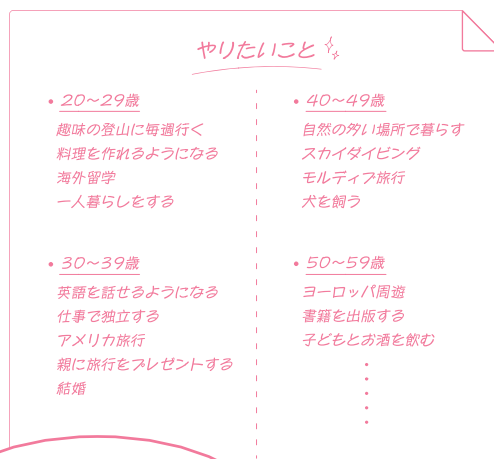
タイムバケットとは？

- 人生を年代別に分けてバケツを用意し、やりたいことを分類したものです。
- 作成すると、自分のやりたいことが明確になり適正なリスクを取れるようになります。

なぜ大事なのか？

- 「〇歳までに、〇〇をやる」と具体的なアクションプランを作ること、高齢期になって人生に後悔する可能性が減ります。

作成イメージ



眺めてるだけで
ワクワクするね！



タイムバケット作成の流れ

1

やりたいことリストを作る

2

ステップ1のやりたいことを、
年齢別のバケツに放り込んでいく

5年か10年区切りが
おすすめ！



作成時のポイント

① 完璧なリストである必要はない

やりたいことは、いつでも思いついたときにメモすると良い。いくらでも修正してOK。

② お金のことは考えない

まずはお金のことは気にせず、やりたいことをどんどん放り込んでいこう。

自分はどう生きたいのか
見つめ直そな！

大切な人にみてもらい、行動にうつそう！

Check!

タイムバケットの解説+具体的な作り方の
解説動画 (YouTube)はコチラから



初めてのの方は
30日間無料



リベシティ会員向け
宿題リストはコチラ